

Где и как проводить реабилитацию после стентирования?

Физическая реабилитация после стентирования необходима.

Кроме чудесной операции, которая устраняет следствие самого заболевания, необходимо продолжать бороться с его причинами.

Реабилитация включает диету, образ жизни, лекарственную терапию и

не менее важные в реабилитации и упускаемые большинством пациентов – физические упражнения.

По физическим упражнениям рекомендую работать совместно со специалистами:

1. Фитнес-клуб World Class

www.worldclass-ufa.ru

2. Санаторий “Зеленая роща”

3. Фитнес-клубы, где есть грамотный врач